"Senyor, ensenya'ns a pregar"

Laura Escudero Ojeda

14 de gener de 1997

2n Batxillerat

Grup C

Col·legi Bon Salvador

C/ Armenteres 37-39, Sant Feliu de Llobregat

Bisbat de Sant Feliu de Llobregat

Els cristians sentim la necessitat de pregar perquè és la manera que tenim de comunicar-nos amb el nostre Pare. Per això preguem, per sentir-nos més a prop d'ell, per verificar que el tenim sempre al nostre costat fent camí amb nosaltres i ajudant-nos a superar les pedres que moltes vegades ens fan caure al terra. Ell sempre és allà per aixecar-nos i donar-nos la força necessària per continuar caminant en el camí de la nostra vida.

Però quan preguem, no sempre sabem fer-ho correctament. Segons Jesús, el qual explica als seus apòstols la manera correcta de pregar, hem d'orar dirigint-nos a Déu, i beneir sempre el seu nom. Hem de pregar sense que ningú ens vegi, és a dir, sense presumir d'allò que estem fent, perquè el Senyor valorarà més les nostres pregàries si les diem quan estem sols. No es tracta que tothom s'assabenti que estàs pregant, sinó que Déu sàpiga que pregues per parlar a soles amb ell. D'aquesta manera, tindrem una conversa íntima amb el Senyor, on podrem parlar amb ell d'allò que nosaltres vulguem.

Podem dirigir-nos a Déu on i quan vulguem, ja que ell sempre està a la nostra disposició. Podem parlar-li a qualsevol lloc: a l'habitació, a la cuina, al treball, al jardí, al cotxe... I també en qualsevol moment: al dematí, al vespre, a la nit... Déu sempre ens escoltarà perquè ell està a tots els racons del món, fins i tot als més remots.

La pregària serveix per moltes coses: per trobar-te a tu mateix en el teu interior espiritual, per parlar tranquil·lament amb Déu, per demanar-li coses, per donar-li les gràcies, per demanar perdó, per demanar ajuda... El problema és que moltes vegades, els cristians només preguem per demanar coses al Senyor: salut, sort en els exàmens, amor, que la teva família estigui

bé...

Però no ens enrecordem de donar-li les gràcies per escoltar les nostres pregàries, per fer possibles els nostres desitjos i per donar-nos un nou dia de vida. És molt important que agraïm a Déu tot el que ens ofereix dia a dia, les petites coses de la vida: la llum del sol, el mar, la natura, el cant dels ocells, la pluja... Per això, cada cop que parlem amb el Senyor, a part de dir-li allò que li vulguem dir, sempre li direm: Gràcies Senyor.

També podem utilitzar la pregària per demanar-li consell quan, en algun moment de la nostra vida, ens sentim sols i no sabem com continuar endavant. Ell ens escoltarà i ens guiarà per la foscor amb la seva llum fins que arribem al camí correcte i mai ens deixarà sols.

Però, quan t'hagi ajudat amb els teus problemes i tornis a fer-li una pregària, recorda: mai t'oblidis de donar-li les gràcies per donar-te la seva ajuda i per oferir-te la seva mà quan estaves perdut i sol sense saber què fer.

A més, és molt important que demanis perdó quan sigui necessari, ja que una de les coses més boniques del món és penedir-te quan has actuat malament per després poder tornar a començar de zero. No et preocupis, ell no et castigarà, sinó que t'ajudarà que vegis la manera correcta de fer les coses.

També has de tenir en compte que no només has de pregar, per exemple, un cop al mes, perquè és la freqüència amb què t'enrecordes de Déu, sinó que has de dedicar-te a Ell i parlar-li amb assiduïtat encara que només sigui per mantenir una breu conversa amb ell.

Per tant, totes les nits abans d'anar-te'n a dormir, tanca els ulls i busca en el fons del teu interior. Si et concentres molt, segur que trobes Déu. Allà, dins el teu cor. Parla amb ell de qualsevol cosa, demana-li perdó, dóna-li les gràcies, demana-li consell, fes-li lloança per la seva grandesa... Ell estarà sempre a la teva disposició, perquè Déu mai ens deixa de costat.

Un cop aprenguem com i quan hem de pregar i ho portem a la pràctica, trobarem en nosaltres una pau i una tranquil·litat que mai no havíem sentit i les nostres vides seran molt més felices.